

Меню

Возрастная категория: ОБЗ 7-11

с 09.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1	800	42	38	130	1032	
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2	785	15	15	124	694	
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3	780	24	17	92	610	
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4	785	20	19	129	764	
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5	780	28	23	115	786	
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1	785	18	17	128	733	
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2	780	19	25	113	754	
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3	785	19	18	128	746	
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4	920	17	24	111	729	
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5	810	24	25	98	710	
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1