

Меню приготавливаемых блюд  
с 01.09.2024  
Возрастная категория: ОБЗ 7-11

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ "Краснонивинская СОШ" Потрепалова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>	<b>800</b>	<b>42</b>	<b>38</b>	<b>130</b>	<b>1032</b>	
ПОЛДНИК		<b>230</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>	<b>785</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>124</b>	<b>694</b>	
ПОЛДНИК		<b>235</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>	<b>780</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>92</b>	<b>610</b>	
ПОЛДНИК		<b>230</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>	<b>785</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>129</b>	<b>764</b>	
ПОЛДНИК		<b>235</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>	<b>780</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>115</b>	<b>786</b>	
ПОЛДНИК		<b>230</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>	<b>785</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>128</b>	<b>733</b>	
ПОЛДНИК		<b>235</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>	<b>780</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>113</b>	<b>754</b>	
ПОЛДНИК		<b>230</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>	<b>785</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>128</b>	<b>746</b>	
ПОЛДНИК		<b>235</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>	<b>920</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>729</b>	
ПОЛДНИК		<b>230</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>144</b>	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>	<b>810</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>98</b>	<b>710</b>	
ПОЛДНИК		<b>235</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1