

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ "Краснонивинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Завтрак 12-18 лет ОВЗ многодетные, малообеспеченные, без статуса

с 15.04.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1	550	21	19	97	638	
ЗАВТРАК		550	21	19	97	638	
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	9,29	9,25	44,46	298,13	235/1
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Чай с молоком	200	1,45	1,60	12,36	69,64	460/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2	540	21	20	95	643	
ЗАВТРАК		540	21	20	95	643	
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Каша гречневая вязкая	250	11,19	9,48	40,48	291,98	213/1
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	14,92	105,67	462/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3	550	18	18	94	607	
ЗАВТРАК		550	18	18	94	607	
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,45	8,17	40,23	260,20	236/1
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Кофейный напиток	200	1,77	1,60	13,87	76,96	464/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4	690	18	16	126	720	
ЗАВТРАК		690	18	16	126	720	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с молоком	200	1,45	1,60	12,36	69,64	460/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Яблоки	150	0,60		14,70	61,20	/0
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	7,26	60,10	343,60	256/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5	550	22	20	94	642	
ЗАВТРАК		550	22	20	94	642	
	Каша манная молочная жидкая	250	7,96	8,34	39,87	266,33	230/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	14,92	105,67	462/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 6	540	17	19	90	603	
ЗАВТРАК		540	17	19	90	603	
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жи,	250	9,09	10,75	37,01	281,08	234/1
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Кофейный напиток	200	1,77	1,60	13,87	76,96	464/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1	550	21	19	97	638	
ЗАВТРАК		550	21	19	97	638	
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1

	Каша пшеничная молочная жидкая	250	9,29	9,25	44,46	298,13	235/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Чай с молоком	200	1,45	1,60	12,36	69,64	460/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2	540	19	18	114	694	
ЗАВТРАК		540	19	18	114	694	
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	7,26	60,10	343,60	256/1
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	14,92	105,67	462/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3	550	18	18	94	607	
ЗАВТРАК		550	18	18	94	607	
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,45	8,17	40,23	260,20	236/1
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Кофейный напиток	200	1,77	1,60	13,87	76,96	464/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4	690	14	14	89	542	
ЗАВТРАК		690	14	14	89	542	
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,86	5,80	22,52	165,66	139/1
	Чай с молоком	200	1,45	1,60	12,36	69,64	460/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Яблоки	150	0,60		14,70	61,20	/0
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5	550	20	20	89	616	
ЗАВТРАК		550	20	20	89	616	
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Каша "Дружба"	250	6,58	8,33	34,60	239,66	229/1
	Бутерброды с сыром и маслом	40	5,49	7,24	10,44	128,73	65/1
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	14,92	105,67	462/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6	540	16	17	92	585	
ЗАВТРАК		540	16	17	92	585	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Каша манная молочная жидкая	250	7,85	8,33	39,17	263,01	230/1
	Хлеб пшеничный вит (завтрак)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2.1/1
	Кофейный напиток	200	1,77	1,60	13,87	76,96	464/1
ИТОГО			225	218	1171		