

УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ "Красноивинская СОШ" Потрепалова Е.В.

Меню

Возрастная категория: ОВЗ 12-18

с 03.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1	780	41	31	123	929	
ЗАВТРАК		550	39	24	103	785	
	Котлеты из мяса	90	14,24	18,60	14,89	283,88	339/1
	Пюре из гороха с маслом	200	20,15	4,97	48,59	319,75	389/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2	785	15	9	130	664	
ЗАВТРАК		550	13	9	101	538	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,42	8,13	40,18	259,60	236/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3	780	24	17	92	613	
ЗАВТРАК		550	22	10	72	470	
	Салат из моркови отварной	50	0,59	3,05	5,61	52,12	21/1
	Рыба, запеченная с картофелем по-русс	240	16,45	6,45	27,62	234,32	250/1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		10,00	41,82	495/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4	785	16	9	129	667	
ЗАВТРАК		550	15	9	100	541	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Каша манная молочная жидкая	250	7,82	8,29	39,12	262,41	230/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5	780	28	23	115	786	
ЗАВТРАК		550	27	17	95	643	
	Печень говяжья по-строгановски	100	14,14	11,22	8,16	190,13	356/1
	Макаронные изделия отварные	180	6,80	5,10	43,13	245,59	256/1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		10,00	41,82	495/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1

	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1	785	18	10	135	703	
ЗАВТРАК		550	16	10	105	576	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,29	9,25	44,46	298,13	235/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2	780	15	16	116	666	
ЗАВТРАК		550	13	9	96	522	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Каша "Дружба"	250	6,47	8,30	33,94	236,24	229/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,08		11,94	48,08	486/1
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3	785	16	9	129	667	
ЗАВТРАК		550	15	9	100	541	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Каша манная молочная жидкая	250	7,82	8,29	39,12	262,41	230/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4	880	18	18	118	702	
ЗАВТРАК		650	16	12	98	558	
	Бутерброды с джемом	30	1,56	0,18	16,32	73,13	72/73/1
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,35	8,94	24,92	209,40	139/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	40	3,04	0,36	19,64	93,94	2/1
	Чай с молоком	200	1,45	1,60	12,36	69,64	460/1
	Яблоки	100	0,40		9,80	40,80	/0
ПОЛДНИК		230	2	6	20	144	
	Бутерброды с маслом	30	1,65	6,33	9,99	103,52	70/71/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5	785	19	18	88	590	
ЗАВТРАК		550	18	18	59	464	
	Тефтели из мяса в молочном соусе	90	9,93	13,01	7,45	186,64	349/1
	Капуста тушеная	200	3,15	3,86	12,03	95,48	380/1
	Хлеб пшеничный вит (обед)	30	2,28	0,27	14,73	70,46	2/1
	Хлеб ржано-пшеничный вит (обед)	30	2,31	0,42	14,52	71,10	1/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1
ПОЛДНИК		235	2	0	30	126	
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,58	0,18	19,57	86,21	72/73/1
	Чай с сахаром	200			10,01	40,04	457/1