



Меню дополнительного питания

1 неделя 12-18 лет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
Каша из крупы "Геркулес"	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша "Дружба"	200	Каша манная молочная жидкая	200
вязкая		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Бутерброды с маслом	20/10	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Бутерброды с маслом	20/10	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20					Какао с молоком	200		
Какао с молоком	200								
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сдоба Мотылек	100	Сдоба Россиянка	100	Сдоба Лакомка	100	Сдоба Московская	100	Сдоба Услава	100
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Сок	200	Чай с молоком	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Запеканка из творога с морковью	200	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	Яичница по -деревенски	200	Рыба тушеная в томате с овощами	100	Плов из отварной птицы	200
Соус молочный сладкий	30	Рагу из овощей (2-й вариант)	180	Снежок	180	Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Соус томатный	30			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Чай с сахаром	200
Кефир	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20			Чай с молоком	200		
		Чай с сахаром	200						

Суббота		Вых.
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев	200	
"Геркулес" жидкая		
Бутерброды с сыром	20/10	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	
Чай с сахаром	200	
Обед		
Суп картофельный	250	
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	
Соус сметанный	30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	
Чай с сахаром	200	
Полдник		
Ужин		

