



Меню дополнительного питания

7-11 лет 1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша из крупы "Геркулес"	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша "Дружба"	200	Каша манная молочная жидкая	200
вязкая		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Бутерброды с маслом	20/10	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Бутерброды с маслом	20/10	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20					Какао с молоком	200		
Какао с молоком	200								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба Мотылек	100	Сдоба Россиянка	100	Сдоба Лакомка	100	Сдоба Московская	100	Сдоба Услава	100
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Сок	200	Чай с молоком	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с морковью	150	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	Яичница по -деревенски	150	Рыба тушенная в томате с овощами	100	Плов из отварной птицы	200
Соус молочный сладкий	30	Рагу из овощей (2-й вариант)	150	Снежок	180	Пюре картофельное	150	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Соус томатный	20			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Чай с сахаром	200
Кефир	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20			Чай с молоком	200		
		Чай с сахаром	200						

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша гречневая вязкая на молоке	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша рисовая молочная жидкая	200
жидкая		Бутерброды с джемом или повидлом	20/15	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	Бутерброды с сыром		Бутерброды с сыром	20/10
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20/5	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Кофейный напиток	200	Компот из смеси сухофруктов	200			Чай с лимоном	200	Чай с лимоном	200
						Чай с молоком	200		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба Черемуха	100	Сдоба Мотылек	100	Сдоба Выборгская	100	Ватрушка с творогом	100	Сдоба Московская	100
Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с морковью	180	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	Биточки "Куриные" Снеж.гор	100	Запеканка картофельная	180	Рыба тушеная в томате с овощами	100
Соус молочный сладкий	30	Рагу из овощей (2-й вариант)	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Пюре картофельное	150
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Соус томатный	20	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20
Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	Чай с сахаром	200			Какао с молоком	200
		Чай с сахаром	200						